

## **Regulamin biegu - IV Bieg Dobczycki 16 lipca 2017**

### 1. WSTĘP;

- a. Niniejszy regulamin określa warunki udziału w biegu IV Bieg Dobczycki, a jego integralną częścią jest uchwała zarządu nr 5/2016 z dnia 31.08.2016 Zasady ogólne biegów organizowanych przez stowarzyszenie "Dobczycki Klub Biegacza", zwana dalej uchwałą.
- b. Postanowienia regulaminu oraz uchwały mają równoważną moc, a wzajemna relacja tych dwóch aktów ma charakter dopełniający.

### 2. CHARAKTERYSTYKA BIEGU; Bieg Dobczycki to bieg uliczny. Trasa prowadzi ulicami miasteczka oraz przez koronę zapory. Nawierzchnia asfaltowa.

- **Dystans 10 km.**
- **Całkowite wzniesienie terenu około 80-100 m.**
- Punkty z wodą: ~3 km, ~ 6 km, ~ 7,5 km
- Uczestników obowiązuje **limit czasu** na pokonanie trasy **1 godziny i 25 minut.**

### 4. TERMIN BIEGU; **16 lipca (niedziela) 2017 roku, start godzina 9:30.**

### 5. MIEJSCE ZAWODÓW; Regionalnego Centrum Oświatowo – Sportowe w Dobczycach, ul Szkolna 43, woj. małopolskie.

### 6. PROGRAM ZAWODÓW;

- niedziela 16 VII 2017 godz. 7:00 - otwarcie Biura Zawodów
- godz. 9:00 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń
- godz. 9:30 - start biegu
- godz. ~11:15 – oficjalne zakończenie zawodów

- godz. 11:30 - zamknięcie depozytu
  - a. W wyjątkowych okolicznościach, oficjalna godzina zakończenia zawodów może ulec zmianie.
7. UCZESTNICTWO; Udział w biegu należy zgłosić elektronicznie, za pośrednictwem strony internetowej [www.biegdobczycki.dkb.org.pl/](http://www.biegdobczycki.dkb.org.pl/).
8. OPŁATA STARTOWA; Opłatę startową należy dokonać przelewem do dnia 9 lipca 2017 roku. Po tym czasie opłatę startową można uiścić jedynie gotówką w biurze zawodów w dniu biegu. Wysokość opłaty startowej wynosi;
- a. do 28 lutego 2017 roku **39 zł**
  - b. do 16 kwietnia 2017 roku **49 zł**
  - c. do 9 lipca 2017 roku **59 zł**
  - d. **70 zł** płatne gotówką w dniu zawodów
9. DANE DO PRZELEWU;
- Dobczycki Klub Biegacza, ul. Piastowska 16, 32-410 Dobczyce  
Małopolski Bank Spółdzielczy w Wieliczce  
nr konta: 29 8619 0006 0010 0200 9494 0001  
Tytuł przelewu: Opłata startowa IV Bieg Dobczycki 2017, .....
- (w miejscu kropek proszę wpisać imię i nazwisko uczestnika biegu)
9. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:
- a. numer startowy
  - b. oznakowana trasa
  - c. zaplecze biegu; depozyt, szatnie, prysznice
  - d. elektroniczny pomiar czasu (czas mierzony brutto)
  - e. trzy punkty z wodą na trasie
  - f. zabezpieczenie medyczne

- g. napoje w trakcie i po biegu
- h. posiłek regeneracyjny na mecie
- i. pamiątkowy medal dla każdego zawodnika, który ukończył bieg

#### 10. KLASYFIKACJE;

- a. **Klasyfikacja generalna** kobiet i mężczyzn
- b. **Klasyfikacja generalna mieszkańców Gminy Dobczyce** kobiet i mężczyzn:
  - W skład Gminy Dobczyce wchodzi 13 sołectw: Bieńkowice, Brzączowice, Brzezowa, Dziekanowice, Kędzierzynka, Kornatka, Niezdów, Nowa Wieś, Rudnik, Sieraków, Skrzynka, Stadniki, Stojowice
- c. **Klasyfikacje wiekowe** kobiet i mężczyzn;
  - K-18: 18-29 lat, M-18: 18-29 lat
  - K-30: 30-39 lat, M-30: 30-39 lat
  - K-40: 40-49 lat, M-40: 40-49 lat
  - K-50: 50-59 lat, M-50: 50-59 lat
  - K-60: 60-69 lat, M-60: 60-69 lat
  - M-70: 70 lat i powyżej, M-70: 70 lat i powyżej
- d. Aby kategoria wiekowa została utworzona musi być w niej sklasyfikowanych co najmniej 5 uczestników biegu. W innym przypadku zawodnicy Ci będą przeniesieni do innej kategorii wiekowej.

#### 11. NAGRODY;

- a. **Klasyfikacja generalna** kobiet i mężczyzn;
  - za zajęcie I miejsca: 400 zł + puchar
  - za zajęcie II miejsca: 300 zł + puchar
  - za zajęcie III miejsca: 200 zł + puchar
- b. **Klasyfikacja generalna mieszkańców Gminy Dobczyce** kobiet i mężczyzn
  - od miejsca I do III puchar
  - od miejsca IV do VI dyplom

- c. **Klasyfikacje wiekowe** kobiet i mężczyzn;
  - za zajęcie miejsca od I do III - puchar.
- d. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.